



Équipe de la DAR

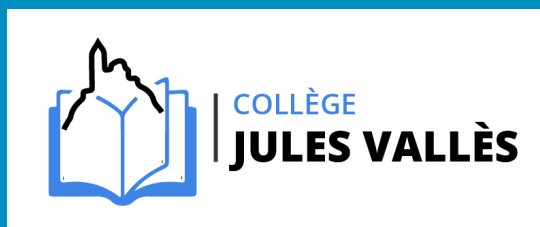
ENSEIGNANTE COORDINATRICE :
Elisa MATHON

ÉDUCATEURS :
Nicolas BLANC
Elsa GIRAUD
Ludivine SERVEL

PSYCHOLOGUE :
Judith VACHER

COORDINATRICE DE L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE :
Rachel BERNARD

Partenaires



Contacts

 CE.0430043N@AC-CLERMONT.FR

 Standard : 04 71 09 27 18

Document réalisé en 2025 par le service communication ASEA 43



DAR

Démarche d'Auto Régulation en Milieu Scolaire



COLLÈGE JULES VALÈS

5 rue Antoine Martin
43000 LE PUY-EN-VELAY

L'AUTO RÉGULATION EN QUELQUES MOTS



C'est la capacité à
contrôler ses pensées.

Ses émotions, ses comportements
tout en s'adaptant aux situations
changeantes.

OÙ ?

- Au collège
- Au domicile
- À l'extérieur (activités
extra scolaires...).



POUR QUI ?

Élèves ayant un **T**rouble du
Neuro**D**éveloppement (TND)

Élèves pouvant suivre une scolarité à
temps plein



Par rayonnement, l'Auto-Régulation
profite à tous les élèves et l'ensemble
du personnel



MISSION DE L'ÉQUIPE DAR

- Observation en classe
- Mise en place d'outils pour aider à
l'auto Régulation
- Animation de divers ateliers
- Sensibilisation aux TND
- Élaboration des projets
personnalisés
- Accompagnement parental

OBJECTIFS POUR L'ÉLÈVE

- Autonomie
- Inclusion
- Insertion sociale
- développement des
compétences :

Organisation, planification, gestion
Émotionnelle, prise d'initiative, auto
efficacité...

- Apprendre à s'auto réguler.

